



【ややキツ】追い込みたい人専用 坂道練習 上りの走り方講習

「上り坂の走り方」のコツをつかみましょ。トレラン、マラソンどちらも坂道は重要ですよ。楽に走れるフォームを身に付け、目標達成に近づきましょう

イベント名	【ややキツ】追い込みたい人専用 坂道練習 上りの走り方講習
開催日	2023/12/24
受付開始	12:30 ~
申込料	坂道練習 2,500円 坂道練習(フォームづくり練習24日も出る人) 1,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	石原緑地公園(城南大橋ドッグラン)
住所	群馬県高崎市石原町 4 2 3 4
主催者	RUNGRY
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/96573

