

## 2023年10月 ランニング講習会・練習会のお知らせ

### 【練習会】

15日(日) 13:00~16:00

10月末のマラソン大会に向けての調整練習会

### 【講習会】

21日(土) 10:30~12:00

走り方の基礎を定着させるドリル

## 2023年12月のランニング初心者向け講習会・練習会のお知らせ (3回開催) (静岡市内)

当スクールのランニングサークルは、前半部分で走り方についての座学や実技を行って後半はそれを意識しながら走ります。10人程度の少人数で、ペースも人それぞれ!!ランニング初心者の方、これからランニングを始めてみようかなという方でも安心してご参加いただけます。

イベント名 2023年12月のランニング初心者向け講習会・練習会のお知らせ(3回開催)(静岡市内)

開催日 2023/12/2 ~ 2023/12/23

受付開始 10:30 ~

申込料 参加チケット 3,000円

支払方法 会場払い

開催場所 安倍川河川敷

住所 静岡県静岡市駿河区中野新田

主催者 kkohata

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/96541>



### MAP

