



## 【年内限定】ランニング障害解決のコンディショニングプログラム

ランニング障害(違和感や慢性痛)は解決できていますか？

- ・なぜ、片側の膝や股関節だけが痛くなるのか？ランニング障害を無くし心身とも気持ちよく走るには、
- ・弱い筋肉は強化、硬い部位はストレッチや筋膜リリースをすることです。
- ・もちろんマンツーマンコンディショニング、年内限定のプランです。

イベント名	【年内限定】ランニング障害解決のコンディショニングプログラム
開催日	2023/11/28 ~ 2023/12/28
受付開始	0:00 ~
申込料	【公式LINE追加の方・当日現金払い】 公式LINEからお申し込みください 7,200円 【モシコムサイトからクレジット決済の方はこちらから】8,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	4人
開催場所	イディアル金沢(パーソナルトレーニングスタジオ)
住所	石川県金沢市野田2丁目89
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/96446>

