

かとすい明大前 - "スイムが上手くなる"ためのスクール - (2023年12月)

水曜日、夜スイムを開催中!「かとすい明大前」は、"スイムが上手くなる"をコンセプトとした、テクニック練習特化のスイムスクールです。また、テクニック練習特化と言っても、テクニックにはそれを実現するための身体機能がマストなので、いわゆる筋トレや、最後はピリッと強度も上げる泳ぎ込みメニューも組み込んだプログラムになります。都度参加OKですので、お気軽にご参加くださいませ!

プラン名	かとすい明大前 - " スイムが上手くなる " ためのスクール - (2023年12月)
募集期間	2023/11/19 14:44 ~ 2023/12/20 19:45
申込料	12/6(水)参加チケット 2,200円 12/13(水)参加チケット 2,200円 12/20(水)参加チケット 2,200円
 支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都世田谷区
 主催者	一般社団法人 Regional Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/96373

