



12/6開催「ニューハレテーピング講習会 @さかいやスポーツ」

NEW-HALEテーピングを活用して筋膜を緩め、筋肉や関節の可動域を広めたり固めたりすることでケガの予防につながる為の貼り方を実践する講習会です。登山、トレイルランニングやランニングなどの長時間おこなうスポーツや日常生活でも起こる膝痛や腰痛、捻挫などの悩みを上手にテーピングを使うことで軽減し、快適に動けるカラダを取り戻しませんか？

イベント名	12/6開催「ニューハレテーピング講習会 @さかいやスポーツ」
開催日	2023/12/6
受付開始	20:10 ~
申込料	12/6ニューハレテーピング講習会@さかいやスポーツ 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	さかいやスポーツ シューズ館
住所	東京都千代田区神田神保町2-14 SP神保町ビル1F
主催者	有限会社さかいやスポーツ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/96312

