



## 後藤田練 プチパーソナルレッスンin駒沢公園

12/9(土)15:00~18:00

箱根駅伝4年連続出場し復路優勝と区間賞を獲得した後藤田コーチ主催のイベントです。

駒沢公園で皆さんのお悩みを解決します！

スピード&スタミナUP、持久力UP、フォームチェックなど様々な練習ができます。

プチパーソナルレッスンをして成果につなげましょう！

イベント名	後藤田練 プチパーソナルレッスンin駒沢公園 12/9(土)15:00~18:00
開催日	2023/12/9
受付開始	14:55 ~
申込料	17:00-17:50(50分) 3,000円 15:00-15:50(50分) 3,000円 16:00-16:50(50分) 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢公園 チリリン広場前
住所	東京都目黒区東が丘2 - 16 - 14
主催者	後藤田 健介(ランニングコーチ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/96303>



### MAP

