



東京駅9時 初心者向け 山手線1周ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7～8分

山手線を東京駅から時計回りに1周します。体調が悪くなくても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。途中、銭湯クーポンもらいに行きます。休憩が多い為、このイベントで42キロ初めて走れた方多いです。多くの方が1人参加。走る前にランニングレッスンします。最近走り始めた方や、10キロまでしか走った事がない方も参加してます。

イベント名	東京駅9時 初心者向け 山手線1周ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7～8分
開催日	2024/1/4
受付開始	9:00 ~
申込料	山手線1周ラン 2,900円 知り合いと一緒に参加 2,700円 練習会デビュー枠 2,700円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/96285

