

# フォーム コントロール トレーニング オンライン



**新規12月無料お試し\* 月金21:10**

**フォームコントロールトレーニング\* オンライン**

新規限定で初月無料お試しコース。ケガ無くかっこよく長く走れる体を目指して。月金21:10の40分オンライントレーニングです。ご自宅でも出来るフォームを整えてコントロールするトレーニングです。「ケガを無くしたい」「足が上がらない」など不安を解消しましょう。身体を変えるには地味なことを地道にコツコツ飽きることなく続けることが大切です。

イベント名	新規12月無料お試し* 月金21:10 フォームコントロールトレーニング* オンライン
開催日	2023/12/1 ~ 2023/12/31
受付開始	21:00 ~
申込料	新規限定 * 初月無料お試しコース 無料
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	Natural Basic RUN ( ナチュラルベーシックラン・ナベラン )
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/96280">https://moshicom.com/96280</a>

