



【11/25,26,12/2】赤坂御所3-5周（約20-26km）6分ペース or 7分ペース

【ラフィネランニングスタイル神田店】で受付と支払いです。少し起伏のある赤坂御所3.3kmの周回のコースを6分ペース or 7分ペースで走ります。6分ペース：最大5周、7分ペース：最大4周、途中1周休みなどもOKです。マラソン大会に向けて、ご自身の走力に合わせて走りましょう！【11/26 ペース走 20km走 サブ4.5 サブ5 初マラソン 距離走】

イベント名	【11/25,26,12/2】赤坂御所3-5周（約20-26km）6分ペース or 7分ペース
開催日	2023/11/25 ~ 2023/12/2
受付開始	7:30 ~
申込料	11/25（土）6分ペース：最大5周×1周3.3km 2,000円 11/25（土）7分ペース：お休みしなごらいけるところまで 2,000円 11/26（日）6分ペース：最大5周×1周3.3km 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	ラフィネランニングスタイル神田店
住所	東京都千代田区内神田1-8-1
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベシクラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/96248>

