

# 【11/19(日)10:00、12:00】5名限定セミパーソナル@代々木公園

この練習会は走らず、ランニングに必要なエクササイズ、動き作りをひたすら行います。  
個々の弱点にもアプローチできればと思います。  
いろいろ色な動きを通して理想のフォームを手に入れましょう！  
みっちり指導したいので人数を制限して行います。 5人まで

イベント名	【11/19(日)10:00、12:00】5名限定セミパーソナル@代々木公園
開催日	2023/11/19
受付開始	9:50 ~
申込料	10:00からの部 4,000円 12:00からの部 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	甲斐大貴（くれいじーかる）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/96236">https://moshicom.com/96236</a>

