

# 五味トレーナーとコラボ



アスレティックトレーナー

KOKI GOMI

五味宏生

早稲田大学スポーツ医科学学術院(スポーツ科学修士)在籍と並行し日本理療専門学校にて鍼灸按摩、マッサージ指圧師を取得。卒業後より帝京大学スポーツ医科学センターにて帝京大学駅伝競走部のサポートを開始。

日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部委員も務め、主に陸上競技部のトレーナーとしてケア、リハビリテーションからトレーニングまで幅広い分野の領域をカバーする活動を展開。資生堂ランニングクラブや早稲

田大学競走部、ヘンプヒル恵(7種競技)、先日引退をした福島千里など、日本トップレベルの陸上競技のトレーナーも務める。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。

五味トレ!

Instagram

## 【五味トレーナーに学ぶ!スピードを手に入れるレッスン!】 速い子はみんな学んでいる!

ランニングは子供たちにとって健康的な活動であり、体力向上や心臓・肺の健康促進に貢献します。お申込み期間:2023/12/25(月)23:59まで!

イベント名	【五味トレーナーに学ぶ!スピードを手に入れるレッスン!】速い子はみんな学んでいる!
開催日	2023/12/26・2023/12/27
申込料	12月26日(火) 10:00~11:00:1年生~3年生クラス 3,000円 12月26日(火) 14:00~15:00:4年生~6年生クラス 3,000円 12月27日(水) 9:00~10:00:1年生~3年生クラス 3,000円...他
支払方法	会場払い
主催者	一般社団法人日本ランニング協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/96224">https://moshicom.com/96224</a>

