



12月16日（土）【関西・大阪】峠走15k初級者向け練習会（マラソン後半対策）@箕面

箕面のドライブウェイコースで峠走練習会を開催します！！峠走はマラソン/トレイルランなどの長距離種目のパフォーマンスアップに効果があるトレーニングで特に終盤を強くするトレーニング強化としても最適です。そんな練習会を今回は初級者ペース（苦しい場所は歩きOK）で開催します。距離は約上り7km/約下り7km。傾斜はそんなにキツくないです。

イベント名	12月16日（土）【関西・大阪】峠走15k初級者向け練習会（マラソン後半対策）@箕面
開催日	2023/12/16
受付開始	9:30 ~
申込料	TUNAGARE1216 3,000円
支払方法	会場払い
住所	大阪府箕面市箕面ドライブウェイ
主催者	TUNAGARE(ツナガレ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/96221

