



## 1/30【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『心肺&筋持久力の向上：ファルトレクTR走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	1/30【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『心肺&筋持久力の向上：ファルトレクTR走』
開催日	2024/1/30
受付開始	19:45 ~
申込料	一般(大学生以上)：1/30【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『ファルトレクTR走』 2,000円 学生(高校生以下)：1/30【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『ファルトレクTR走』 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町 2
主催者	はしりびと実走塾

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/96146)  
<https://moshicom.com/96146>

