



## 11/12したまちAC練習会LSD3時間以上vol3

定員15名会員ワンコイン、ビジター1000円！！練習会サブ2:30からサブ5または完走を目指すあなた！

コースは東白髭公園を中心に1km-5kmコースをぐるぐるしますペース

6'00"-7'00" km程度参加者合わせ

速く走る目的ではありません、動き続けることが大事なので無理はしません 個人で別ペース参加も可能  
給水場所共有、補助あり

イベント名	11/12したまちAC練習会LSD3時間以上vol3
開催日	2023/11/12
受付開始	6:40 ~
申込料	したまちAC会員 500円 ビジター 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都墨田区
主催者	すみだランニングサポートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/96054">https://moshicom.com/96054</a>

