



ウエイトトレーニングを基礎から学ぶ

走りとうエイトトレーニングを繋げる。競技力を向上させるためにトレーニングは必須です。無駄に筋肉を付けないために必要な考え方を学びます。

イベント名	ウエイトトレーニングを基礎から学ぶ
開催日	2023/12/9
受付開始	12:30 ~
申込料	セミナー参加チケット第1部12時半~18,000円 セミナー参加チケット第2部15時~18,000円 セミナー参加チケット第3部17時半~18,000円
支払方法	会場払い
参加定員	22人
開催場所	ライオンズプラザ川崎1階
住所	神奈川県川崎市川崎区小川町18-13
主催者	ヤマウチユウキ.sprinter

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/96027](https://moshicom.com/96027)



MAP

