



## 短期室内ランニングレッスン@逗子

少人数の室内で行うランニングレッスンです。走ったことがない方からフルマラソン経験者までどんな方にもおすすめです。走れるための体の動かし方をはじめ、怪我予防や脚力強化のストレッチや体幹トレーニングを行います。短期間であなたの目標に近づくためにアドバイスしていきます。

イベント名	短期室内ランニングレッスン@逗子
開催日	2023/12/6
受付開始	19:55 ~
申込料	参加チケット（初回）1,500円 参加チケット（2回目以降）2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県逗子市
主催者	あしたか
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/95932">https://moshicom.com/95932</a>

