



しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】12/23(土)

5km × 3本[皇居/二重橋]

毎週土曜日8:00開催！フルマラソン「サブ3」「サブ3:15」「サブ3.5」を目指す練習会です！メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・動き作り・クールダウン」もしっかり時間をかけて実施していきます。メイン練習は3チームに分かれ、それぞれペーサーが付きます。

イベント名 しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】12/23(土) 5km × 3本[皇居/二重橋]

開催日 2023/12/23

受付開始 8:00 ~

申込料 【サブ3】練習会参加チケット 2,000円
【サブ3:15】練習会参加チケット 2,000円
【サブ3.5】練習会参加チケット 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）

住所 東京都千代田区皇居外苑2-1

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/95855>

MAP

