



初参加特典アリ 名城公園

サブ4(5:40/km)ペース走10km + と疲れしない走り方伝授

サブ4狙いの方程度のレース前の調整、レースペースの感覚を掴むなどの目的にピッタリ！
ココカランの特長でもある、しっかり動き作りをします。今回は「疲れしない」走り方を伝授します！
初参加特典...2,000円引き！

イベント名 初参加特典アリ 名城公園 サブ4(5:40/km)ペース走10km + と疲れしない走り方伝授

開催日 2023/12/10

受付開始 9:00 ~

申込料 12/10(日)ココカラン名古屋定例練習会 5,000円
初参加！12/10(日)ココカラン名古屋定例練習会 3,000円
12:15-パーソナルラン90分 10,000円

支払方法 会場払い

参加定員 14人

住所 愛知県名古屋市北区愛知県名古屋市北区名城1-4-1 tonarino

主催者 ココカラン東京・名古屋

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/95777>

MAP

