



## 参加費無料!!大阪近郊マラソン大会自己ベストサポート&怪我をしない為のトレーニング!!

大阪近郊のマラソン大会に向けて、走力別の練習メニューのプレゼントや怪我をしない為の体幹トレーニングや、効率よく走る為の動き作りを実施!! 参加費は無料です!! アシックスシューズの試し履きも実施!! これからのマラソン大会に向けて必ずプラスになる練習会間違いなし!!

イベント名	参加費無料!!大阪近郊マラソン大会自己ベストサポート&怪我をしない為のトレーニング!!
開催日	2023/12/16
受付開始	9:00 ~
申込料	無料イベント 無料
参加定員	200人
開催場所	スーパースポーツゼビオ
住所	大阪府大阪市中央区森ノ宮中央2丁目1-70
主催者	走健塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/95754">https://moshicom.com/95754</a>



### MAP

