



【平日夜】RunField：ビルドアップ走練習会@神奈川・大和（1月11日）

陸上競技場にて、ビルドアップ走を行います。余裕のあるペースから、少しずつペースを上げ、最後は全力に近いペース。持久力、心肺機能、バランスよく鍛えます。

イベント名 【平日夜】RunField：ビルドアップ走練習会@神奈川・大和（1月11日）

開催日 2024/1/11

受付開始 19:00 ~

申込料 ビルドアップ走 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 大和スポーツセンター競技場（大和なでしこスタジアム）

住所 神奈川県大和市上草柳1-1-1

主催者 RunField

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/95703>



MAP

