



## 【12月開催】「グランミールランニングクラブ」～楽に羽ばたくように走る「走り方改革」をサポート～

2023年11月スタート！

駒沢公園西口のランステ併設レストラン「グランミール」を拠点としたクラブチームです。「走り方改革ランニングトレーナー」黒川遼氏をメインコーチとして招き入れ、ビギナーランナーから実力を伸ばしたいアスリートまで、万全の体制でお待ちしております。

ご自身に合った常に効率よく羽ばたくような走り方修得を実践的にサポートします。

各月にテーマを決めて開催します。

イベント名	【12月開催】「グランミールランニングクラブ」～楽に羽ばたくように走る「走り方改革」をサポート～
開催日	2023/12/7～2023/12/21
受付開始	19:30～
申込料	【12月7日】「ランニングフォームレクチャとエクササイズ」ランステ利用なし 1,500円 【12月21日】「ランニングフォームレクチャとエクササイズ」ランステ利用なし 1,500円 【12月14日】「みんなで駒沢ラン！」ランステ利用なし 500円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都世田谷区駒沢公園オリンピック記念塔
主催者	GRUNMEALRunningClub



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/95630>

