

**2023 KASADA FIELD RUNNING**  
カサダ フィールド ランニング

**月イチ開催の練習会!**

**31.6km or 21.1km**  
**AM 9:00 START**  
 1周約5.28kmの周回コースを6周と4周します。

ペーサー付きのランニングトレーニング  
 in カサダ広場(国営木曽三川公園内)

**← RUN COLLECTION**

**31km**      【ペース】 ①4'00"    ②4'15"    ③4'30"    ④4'45"  
**21km**                    ⑤5'00"    ⑥5'15"    ⑦5'30"

## 【2/12(祝・月)】 ロング走・ペーサー付き カサダ フィールドランニング

マラソンシーズンもいよいよ大詰め！本命レースに向け、42.195に対応できる脚づくりの仕上げに入りましょう。31、21のロング走に、ペーサーがつきますので、「このペースで走り切りたい！」という方にピッタリです(^^) /

イベント名	【2/12(祝・月)】 ロング走・ペーサー付き カサダ フィールドランニング
開催日	2024/2/12
受付開始	8:30 ~
申込料	31 km ( 4 : 00 / km ) 1,500円 31 km ( 5 : 30 / km ) 1,500円 21 km ( 4 : 00 / km ) 1,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	かさだ広場(各務原アウトドアフィールド)
住所	岐阜県各務原市川島笠田町
主催者	ランコレクション
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/95588">https://moshicom.com/95588</a>

