



## 平日夜間 皇居2周ビルドアップ走 約5 10キロ キロ約6分 ~ 1000円

このイベントは、ReRaKuPROさんとの提携イベントです。(特典下記参照)パワースポット皇居でスピード練習しよう！1人でスピード練習出来ない方にオススメです。最後登り坂で終わるので練習効果が高いです。1周目は約6分、2周目はフリー。5キロのみ(1周)も可能です。サブ3~サブ5の方が参加。走る前にストレッチ、フォームレクチャーします。参加すれば必ず、発見あります。

イベント名	平日夜間 皇居2周ビルドアップ走 約5 10キロ キロ約6分 ~ 1000円
開催日	2024/1/17
受付開始	19:15 ~
申込料	10キロ(2周) 1,000円 5キロ(1周) 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/95490">https://moshicom.com/95490</a>

