



FLAT RUNNING METHOD

× ミズグチメソッド

人間を物体として捉える
ランニング理論。
「楽しく、楽に、痛みなく」
走る方法とは。

ランニングスパルタキャンプ！～FLAT×水口メソッド～

あなたの走りに革命を！身体が求める効率の良い動きを手に入れる2日間！「楽に、楽しく、痛みなく」走る為のメソッドを特別なコラボ企画でご体験ください！

イベント名 ランニングスパルタキャンプ！～FLAT
×水口メソッド～

開催日 2023/11/25・2023/11/26

受付開始 8:50～

申込料 2日間通し参加 16,500円
1日目のみ参加 10,000円
2日目のみ参加 7,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 belle 汐留 B1F

住所 東京都港区東新橋1-2-14

主催者 西岡 賢一

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/95438>



MAP

