



ゴミ拾い×ランニング「プロギング」開催！

ゴミを拾いながらランニング！

ゴミを拾う際にしゃがむことで通常のランニングよりフィットネス効果あり！！

街も綺麗になって運動にもなりいいこと尽くしです！

イベント名	ゴミ拾い×ランニング「プロギング」開催！
開催日	2023/11/26
受付開始	8:15 ~
申込料	プロギングイベント 無料
開催場所	五条公園
住所	京都府京都市下京区下材木町
主催者	スポーツミツハシ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/95385



MAP

