



ノルディックウォーク一日集中講座～ノルディックポールプレゼント付き

ウォーキングにいい季節になりました ウォーキング・ランニングのフォームトレーニング
関節の効果的なストレッチエクササイズ 膝の負担が少なくなる4つ足歩行エクササイズ
ができるノルディックウォーク1日集中講座を行います

イベント名	ノルディックウォーク一日集中講座～ ノルディックポールプレゼント付き
開催日	2023/11/5～2023/11/26
受付開始	9:00～
申込料	ノルディック1日講座 8,800円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	三栄ビル2階
住所	兵庫県明石市山下町5-27
主催者	サムズアップスポーツクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/95350

