



スピード持久力アップ練習：インターバル走

普段1人ではペースの設定など走り方がわからない、息が上がって続かない・・・【スピード持久力アップ】トレーニングを周りのランナーを刺激にもしながら頑張ってみませんか？

イベント名 スピード持久力アップ練習：インターバル走

開催日 2023/11/4

受付開始 8:15 ~

申込料 1回参加 2,500円
土日祝練習会4回・回数券利用 無料
土日祝練習会8回・回数券利用 無料

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 大阪城公園内 砲兵工廠跡碑の前

住所 大阪府大阪市中央区大阪城公園

主催者 あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/95300>



MAP

