



【11月分・サブ4～サブ5向け】ランニングアイランド練習会 (会場払い)

サブ4目標向けのランニング講座を毎週水曜日に開催！走るトレーニングに加え、ランニングフォーム改善ドリルや体幹トレーニングなどランニングの基礎となるトレーニングも実施します！ぜひお気軽にご参加ください！

プラン名	【11月分・サブ4～サブ5向け】ランニングアイランド練習会 (会場払い)
募集期間	2023/10/28 15:26 ~ 2023/11/28 21:59
申込料	【初回限定】無料体験 無料 11/1 ビジター 1,000円 11/8 ビジター 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区皇居外苑2-2
主催者	ランニングアイランド (Running Island)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/95280

