



川越監督【東京練習会】2キロ×～6本 ロングインターバル走

マラソンレースに向けた実践的なスピード練習、VO2MAX向上を目的とした練習会です。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 川越監督【東京練習会】2キロ×～6本 ロングインターバル走 |
| 開催日 | 2023/11/25 |
| 受付開始 | 11:45～ |
| 申込料 | 一般 3,300円 MABマラソン部員 2,200円 代替チケット 無料 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 参加定員 | 46人 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都北区 |
| 主催者 | B B R (ボディバランス ランナーズ) |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/95247 |

