



## 【誰でもできるコレール式】インターバルトレーニング【初心者ランナーにおススメ】

誰でも参加できる『コレール式』のインターバルトレーニング。必ずあなたの力になる、ちょっと変わったトレーニング方法です。初心者の方でも安心して取り組める内容です。走力差に関係なく参加できます。

イベント名	【誰でもできるコレール式】インターバルトレーニング【初心者ランナーにおススメ】
開催日	2017/7/29
受付開始	9:30 ~
申込料	【コレール式】インターバルトレーニング 4,980円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Runner's BAR CORRER
住所	奈良県奈良市福智院町31-2
主催者	ランナーズバルコレール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/9519">https://moshicom.com/9519</a>

