



がんばれゆうすけ30K(4分45秒)・20K(5分15秒)サブエガ～サブ3.5の方向け@代々木公園

サブエガ～サブ3の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K走ります。代々木公園の1.16Kのコースを26周計30.16K走ります。

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。30K4分45秒ペース(がんばれゆうすけ) 20K5分15秒ペース(TKDよしきさん)

イベント名	がんばれゆうすけ30K(4分45秒)・20K(5分15秒)サブエガ～サブ3.5の方向け@代々木公園
開催日	2024/1/14
受付開始	7:30～
申込料	30K(4分45秒)がんばれゆうすけ 3,000円 20K(5分15秒)TKDよしきさん 2,200円
支払方法	クレジット決済
参加定員	29人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/95137>



MAP

