



がんばれゆうすけ30K(4分30秒)・20K(5分00秒・5分45秒)サブエガ～サブ3の方向け

サブエガ～サブ4の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K走ります。代々木公園の1.16Kのコースを26周計30.16K走ります。

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。30K4分30秒(がんばれゆうすけ) 20K5分00秒(西谷綾子さん) 20K5分45秒(長谷川朋加さん)

イベント名 がんばれゆうすけ30K(4分30秒)・20K(5分00秒・5分45秒)サブエガ～サブ3の方向け

開催日 2024/1/21

受付開始 7:30～

申込料 30K(4分30秒)がんばれゆうすけ 3,000円
20K(5分45秒)長谷川朋加さん 2,200円
20K(5分00秒)西谷綾子さん 2,200円

支払方法 クレジット決済

参加定員 46人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/95136>



MAP

