



## 【満員御礼】お腹を鍛えるピラティス

全ての動きはお腹にスイッチが入ることから始まります。  
身体の中で最も優先されるべき機能がこのお腹のスイッチ。  
今年最後の締めとしてしっかりお腹を鍛えていきましょう！

イベント名 【満員御礼】お腹を鍛えるピラティス

開催日 2023/12/10

受付開始 7:50 ~

申込料 一般価格 3,300円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 グリーンフィールド立川（東京都立川市高松町1-22-8）

住所 東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F

主催者 グリーンフィールド立川

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/95065>



### MAP

