



【講習会in静岡】100m日本代表選手から学ぶトップスピードを上げる動き作りと練習

短距離走のトップスピードを上げるための動き作りと練習を紹介！技術練習を行った後は全員で走る練習時間も用意しております！川面選手の他にも複数人トレーナーがいますのでなるべく一人一人にアドバイスさせていただきます！

イベント名	【講習会in静岡】100m日本代表選手から学ぶトップスピードを上げる動き作りと練習
開催日	2023/11/23
受付開始	13:00 ~
申込料	小学生/中学生 2,000円 高校生以上 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	静岡県静岡市清水区
主催者	陸上YouTubeハラケンチャンネル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/95010

