



## かとしい明大前 - “ スイムが上手くなる ” ためのスクール - (2023年11月)

毎週水曜日、夜スイムを開催中！「かとしい明大前」は、“スイムが上手くなる”をコンセプトとした、テクニック練習特化のスイムスクールです。また、テクニック練習特化と言っても、テクニックにはそれを実現するための身体機能がマストなので、いわゆる筋トレや、最後はピリッと強度も上げる泳ぎ込みメニューも組み込んだプログラムになります。都度参加OKですので、お気軽にご参加くださいませ！

プラン名	かとしい明大前 - “ スイムが上手くなる ” ためのスクール - (2023年11月)
募集期間	2023/10/23 15:54 ~ 2023/11/22 19:45
申込料	11/1 (水) 参加チケット 2,200円 11/8 (水) 参加チケット 2,200円 11/15 (水) 参加チケット 2,200円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都世田谷区
主催者	一般社団法人 Regional Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/94969">https://moshicom.com/94969</a>

