



広島MAB練11月シリーズDAY2【福富33キロ走】+ケア

日本女子マラソンのトップ指導者・川越監督のメソッドに沿って練習を行い、マラソン練習の基本の型を体得・習慣化し、故障せず練習の積み上げを目指す定期練習会です。シーズン真っ最中の11月もしっかり距離を走って行きます。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 広島MAB練11月シリーズDAY2【福富33キロ走】+ケア |
| 開催日 | 2023/11/11 |
| 受付開始 | 8:00 ~ |
| 申込料 | 一般(単発) 2,200円 MAB部員 1回券 1,100円 セット券購入済み者 無料...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 広島県東広島市 |
| 主催者 | B B R (ボディバランス ランナーズ) |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/94957 |

