富山マラソン対策！ひざ・足の痛みを減らすランクリニック【4名】10:00-11:30

走ると膝周りや足首まわりが痛くなる、レースで失速したくない！ひざや足首に負担がかからない走り方やそのためおエクササイズなどコツをお伝えします。今後の練習にぜひ活かしてください。お会いできることを楽しみにしています。

イベント名	富山マラソン対策！ひざ・足の痛みを減らすランクリニック【4名】10:00-11:30
開催日	2017/8/20
受付開始	9:50 ～
申込料	富山マラソン対策！ひざ・足の痛みを減らすランクリニック 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	高岡市スポーツ施設コア内ランニングコース
住所	富山県高岡市二塚428－1
主催者	Run Grow Kanazawa【conditioning&running】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/9494

MAP