



富山マラソン60日前 サブ4～サブ3.5達成ランクリニック【4名】10:30~12:00

目標サブ4-サブ3.5対象クリニックです。ひとりずつフォームを確認しながら着地方法、ストライドやピッチ、体幹力、腕降り（骨盤&肩甲骨）を意識した走り方を身につけましょう。アップダウンの走り方も入れますので今後の練習に活かしてください。

イベント名	富山マラソン60日前 サブ4～サブ3.5 達成ランクリニック【4名】10:30-12:00
開催日	2017/8/27
受付開始	10:20 ~
申込料	富山マラソン60日前 サブ4～サブ3.5 達成ランクリニック 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園芝生スポーツ広場
住所	富山県富山市南中田368
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/9492>

