



理学療法士から学ぶ!! 身体の正しい使い方ワークショップ

痛みや怪我なく生涯スポーツを楽しむために!! 自分の身体の事を正しく知る事が大切です。
トレーニングをする前に、自分の身体の癖や効率の良い動かし方を一緒に学んでみませんか?

イベント名	理学療法士から学ぶ!! 身体の正しい使い方ワークショップ
開催日	2023/12/3
受付開始	8:30 ~
申込料	参加チケット 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	山形県山形市
主催者	Jog & Trail

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/94906>

