



秋のマラソン対策 ひざ痛、足の痛み改善フォームクリニック 【4名】6:30~8:00

足や膝などが不安だとかばってしまうので他の部位も痛みが出てきます。一人ずつフォームアドバイスしますので良いフォームを身につけ痛みが出ない走り方を目指しましょう。このクリニックの内容を今後の練習に活かしてください。長い距離は走りませんので初心者の方でも安心です。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 秋のマラソン対策 ひざ痛、足の痛み改善フォームクリニック【4名】6:30-8:00 |
| 開催日 | 2017/8/19 |
| 受付開始 | 6:20 ~ |
| 申込料 | 秋のマラソン対策 ひざ痛、足の痛み改善フォームクリニック 3,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 金沢市民芸術村内 |
| 住所 | 石川県金沢市大和町 1 - 1 |
| 主催者 | Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】 |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/9487>

