



ちゃんぷ。練トレイルランニングセミナー『登り・下り攻略編』

『登り・下り攻略編』と題しまして、登り・下りが苦手な方の克服するためのポイントやトレーニング方や、得意な方には更にパフォーマンスを高められるバリエーションなどをご案内いたします。また、トレイルランニングを安全に楽しむ為のポイントをご案内しながら、トレイルランニングを楽しめる奥武蔵の魅力的なコースをご案内いたします。

イベント名	ちゃんぷ。練トレイルランニングセミナー『登り・下り攻略編』
開催日	2023/11/4
受付開始	8:50 ~
申込料	ちゃんぷ。練トレイルランニングセミナー『登り・下り攻略編』 5,500円
支払方法	会場払い
開催場所	東吾野駅前
住所	埼玉県飯能市平戸
主催者	ちゃんぷ。練 / C-spiritus
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/94861

