



富山マラソン3か月前・初中級者フォームクリニック&オプションペースラン【4名】午後

少人数でフォーム改善を行う内容です、この時期ぐらいから走る量も重要です。ただし質を高めるためにも良いフォームを身につけましょう。故障しないように練習をしましょう。クリニックは短い距離を良いフォームで走れるようにコツをお伝えしオプションでアドバイス付きのペースランを行います。

イベント名	富山マラソン3か月前・初中級者フォームクリニック&オプションペースラン【4名】午後
開催日	2017/7/29
受付開始	13:15 ~
申込料	富山マラソン3か月前・初中級者フォームクリニック 13:30-14:30 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園芝生スポーツ広場
住所	富山県富山市南中田 3 6 8
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/9475>

