



## トレラン体験会&練習会

【こんなランナーにオススメ!】  
 ↓体験会↓  
 トレランに興味がある/孔子の里に向けてトレラン  
 体験しておきたい/気軽にトレランを楽しみたい  
 ↓練習会↓  
 孔子の里に向けてガッツリ練習したい!

2023年11月19日(日)

8時30分~12時30分

集合: 鬼の鼻山 (佐賀県多久市多久町 1887-55)

コース: 鬼の鼻山~聖岳 約8.3km 獲得標高380m

※練習会は+1周(合計2周)

参加費: 2500円/人

※悪天候トレイルは約8km 獲得標高300mのD-ロードに変更します

※体験会の給水はご用意します。



## 【孔子の里トレイルに向けて】トレラン体験会&練習会@多久

孔子の里トレイルに申込したそこのアナタ!トレイルレースをより楽しむためにご参加ください!今回が初トレイルレースの方は体験会へ!玄人さんはプラス1週の練習会へ!

【こんなランナーにオススメ!】・トレランに興味がある まずは雰囲気体験!

- ・トレランのスキルを身に着けたい ドリル&実践! ・マラソンに向けて脚を強くしたい 筋肉痛必死!
- ・孔子の里トレイルをしっかり楽しみたい!

イベント名	【孔子の里トレイルに向けて】トレラン体験会&練習会@多久
開催日	2023/11/19
受付開始	8:10 ~
申込料	体験会参加チケット 2,500円 練習会参加チケット 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	40人
開催場所	鬼の鼻山 憩いの森公園
住所	佐賀県多久市多久町1887-55
主催者	UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/94729>

