



第1回SPRINTEST陸上スクールプレオープン!!【短距離走体験会】

正しく速く走る方法を知る陸上の塾のような形の体験会を行います。短距離走に必要な動き作りと練習を体験し、日々のトレーニングの質を高めていきましょう。なるべく一人一人にアドバイスさせていただきます！

イベント名	第1回SPRINTEST陸上スクールプレオープン!!【短距離走体験会】
開催日	2023/11/3
受付開始	18:30 ~
申込料	SPRINTESTプレススクール体験会 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	陸上YouTubeハラケンチャンネル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/94686

