



## 12/23(土) 猫ひろし【RUN CLUB】 ダイエット&楽しいラン&ウォーク @代々木公園

キャンセル無料 ダイエット 初心者歓迎  
30歳の時ウォーキングから、走る楽しさを知った猫ひろし  
33歳でフルマラソンで3時間切り(サブスリー)を達成  
アラフォーでオリンピック出場。今年45歳で自己ベスト2時間27分02秒を達成  
年齢を重ねてもできる、元気な体創りのコツを一緒に体験しませんか？  
高齢者から子どもまで楽しみながら、歩いてもよし、走ってもよしの、クラブが誕生

イベント名	12/23(土) 猫ひろし【RUN CLUB】 ダイエット&楽しいラン&ウォーク @代々木公園
開催日	2023/12/23
受付開始	9:00 ~
申込料	第1部 9時スタートウォーキング 定員2名(最低実施人数6名) @猫ひろし 500円 第1部 9時スタート K7 キロ7分グループ 定員40名(最低実施人数6名) @猫ひろし 500円 第1部 9時スタート K5 キロ5分グループ 定員20名(最低実施人数6名) @猫ひろし 500円
支払方法	会場払い
参加定員	108人
開催場所	代々木公園 内周ランニング道 噴水前
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	猫ちゃんRUN CLUB

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/94639](https://moshicom.com/94639)

