



## 平日夜間 皇居2周ビルドアップ走 約5 10キロ キロ約6分 ~ 1000円

パワースポット皇居でスピード練習しよう！1人でスピード練習出来ない方にオススメです。最後登り坂で終わるので練習効果が高いです。1周目は約6分、2周目はフリー。5キロのみ(1周)も可能です。サブ3~サブ5の方が参加。走る前にストレッチ、フォームレクチャーします。参加すれば必ず、発見あります。

イベント名 平日夜間 皇居2周ビルドアップ走 約5  
10キロ キロ約6分 ~ 1000円

開催日 2023/12/20

受付開始 19:15 ~

申込料 10キロ(2周) 1,000円  
5キロ(1周) 1,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

住所 東京都千代田区千代田

主催者 フレンドリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/94607>



### MAP

