



【11/18(土)8:30】「すごー練 With wa-fu」2000m+インターバル走+2000m

ランニングパフォーマンス&走力向上！！

しっかりウォーミングアップをしてから、トラックで質の高い練習をします！

今回はサブ3:15、3:30、3:45、4:00の4グループ！輪・我・和を大切にする「wa-fu Running Club」とコラボして楽しく走ります

イベント名	【11/18(土)8:30】「すごー練 With wa-fu」2000m+インターバル走+2000m
開催日	2023/11/18
受付開始	8:15 ~
申込料	【11/18(土)8:30】「すごー練 With wa-fu」サブ3:15 2,500円 【11/18(土)8:30】「すごー練 With wa-fu」サブ3:30 2,500円 【11/18(土)8:30】「すごー練 With wa-fu」サブ3:45 2,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/94564

