



9/10(日)初心者のためのランニング講習会

故障せずに楽しく走る、走力を伸ばすためのトレーニングの進め方、コンディショニングをレクチャーします。これから始める方はもちろん、基礎を復習したい方、伸び悩んでいる方、指導を受けたことが無い方はぜひご参加ください。講義での理論解説と実技指導で分かり易く、個々のご相談にもお答えしながら丁寧にレクチャーいたします。

イベント名	9/10(日)初心者のためのランニング講習会
開催日	2017/9/10
受付開始	14:40 ~
申込料	9/10(日)初心者のためのランニング講習会 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	亀戸スポーツセンター 1F会議室
住所	東京都江東区亀戸8-22-1
主催者	快体健歩
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/9453



MAP

