



本番前の下見に最適！「TOKYO」のコース試走LSD 42キロ(6分半&7分半の2ペース)

毎冬恒例となっている、ランステの試走会。3月の本番に向けの下見として、東京観光など、目的はいろいろ。ガイドがついてのグループ走、この日は6分半ペースと7分半の2グループを設定します。7分半のグループは「ステップアップ塾街ラン」を毎月開催している「松本(マツター)コーチ」が担当します。色々質問などもしてみてください。

ゴールの東京駅からヒビヤライドまで戻ります。(コース+1.5キロ)

イベント名	本番前の下見に最適！「TOKYO」のコース試走LSD 42キロ(6分半&7分半の2ペース)
開催日	2024/2/3
受付開始	7:30 ~
申込料	【2/3_キロ6分半】TOKYOのコース試走LSD42キロ(シャワー・ロッカー料込) 3,700円 【2/3_キロ7分半】TOKYOのコース試走LSD42キロ(シャワー・ロッカー料込) 3,700円 レイト【2/3_キロ6分半】TOKYOのコース試走LSD42キロ(シャワー・ロッカー料込) 4,000円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	都庁第一庁舎脇 集合場所
住所	東京都新宿区西新宿2-8-1
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/94514>

