



【悪天候予報のため中止】本番前の下見に最適！「TOKYO」のコース試走LSD 42キロ

毎冬恒例となっている、ランステの試走会。3月の本番に向けの下見として、東京観光しながらなど、目的はいろいろ。ガイドランナーがついてのグループ走、この日は6分と6分半・7分半ペースの3グループを設定します。6分はステップアップ塾街ランを開催する「松本（マツター）コーチ」が、7分半はドクターでもある「北原コーチ」が担当しますよ。ゴールの東京駅からヒビヤライドまで戻ります。（コース+1.5キロ）

イベント名	【悪天候予報のため中止】本番前の下見に最適！「TOKYO」のコース試走LSD 42キロ
開催日	2024/1/21
受付開始	7:30 ~
申込料	【1/21_キロ6分】TOKYOのコース試走LSD42キロ（シャワー・ロッカー料込）3,700円 【1/21_キロ6分半】TOKYOのコース試走LSD42キロ（シャワー・ロッカー料込）3,700円 【1/21_キロ7分半】TOKYOのコース試走LSD42キロ（シャワー・ロッカー料込）3,700円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	都庁第一庁舎脇 集合場所
住所	東京都新宿区西新宿2-8-1
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/94513>

